

# 初期妊娠リスク自己評価表 (A)

(妊娠が分かった時に確かめましょう)

1. あなたがお産をするときの年齢は何歳ですか？  
16-34歳：0点、35-39歳：1点、15歳以下：1点、40歳以上：5点 点
2. これまでにお産をしたことがありますか？  
はい：0点、いいえ初めての分娩です：1点 点
3. 身長は150 cm以上ですか？  
はい：0点、いいえ150 cm未満です：1点 点
4. 妊娠前の体重は何kgですか？  
65 kg未満：0点、65-79 kg：1点、80-99 kg：2点、100 kg以上：5点 点
5. タバコを1日20本以上吸いますか？  
いいえ：0点、はい：1点 点
6. 毎日お酒を飲みますか？  
いいえ：0点、はい：1点 点
7. 向精神薬を使用していますか？  
いいえ：0点、はい：2点 点
8. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください  
( ) 高血圧があるが薬は服用していない、( ) 先天性股関節脱臼、  
( ) 子宮がん検診での異常(クラスⅢb以上)があるといわれた、( ) 肝炎、  
( ) 心臓病があるが、激しい運動をしなければ問題ない、  
( ) 甲状腺疾患があるが症状はない、( ) 糖尿病があるが薬は服用も注射もしていない  
( ) 風疹の抗体がない  

\*チェック数×1点= 点
9. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください  
( ) 甲状腺疾患があり管理不良、( ) SLE、( ) 慢性腎炎、( ) 精神神経疾患  
( ) 気管支喘息、( ) 血液疾患、( ) てんかん、( ) Rh陰性、  

\*チェック数×2点= 点
10. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください  
( ) 高血圧で薬を服用している、( ) 心臓病があり、少しの運動でも苦しい  
( ) 糖尿病でインスリンを注射している、( ) 抗リン脂質抗体症候群といわれた、  
( ) HIV陽性  

\*チェック数×5点= 点

11. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください

( ) 子宮筋腫、( ) 子宮膣部の円錐切除術後

前回妊娠時に ( ) 妊娠高血圧症候群軽症 (血圧が 140/90 以上 160/110 未満)、

( ) 産後出血多量 (500ml 以上)、( ) 巨大児 (4 kg 以上)

\*チェック数×1点= \_\_\_\_\_ 点

12. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください

( ) 巨大子宮筋腫、( ) 子宮手術後、( ) 2回以上の自然流産

( ) 帝王切開、( ) 早産、( ) 死産、( ) 新生児死亡、( ) 児の大きな奇形

( ) 2500 g 未満の児の出産

\*チェック数×2点= \_\_\_\_\_ 点

13. これまでに下記事項にあてはまればチェックしてください

前回妊娠が ( ) 妊娠高血圧症候群重症 (血圧が 160/110 以上)、

( ) 常位胎盤早期剥離

\*チェック数×5点= \_\_\_\_\_ 点

14. 今回不妊治療を受けましたか？

いいえ：0点、排卵誘発剤の注射：1点、体外受精：2点 \_\_\_\_\_ 点

15. 今回の妊娠は

予定日不明妊娠：1点、減数手術を受けた：1点、長期不妊治療後の妊娠：2点 \_\_\_\_\_ 点

16. 今回の妊婦健診について

28週以後の初診：1点、分娩時が初診：2点 \_\_\_\_\_ 点

17. 赤ちゃんに染色体異常があるといわれていますか？

いわれていない：0点、疑いがある：1点、異常が確定している：2点 \_\_\_\_\_ 点

18. 妊娠初期検査で異常があるといわれていますか？

B型肝炎陽性：1点、

性感染症 (梅毒、淋病、外陰ヘルペス、クラミジア) の治療中：2点 \_\_\_\_\_ 点

<1~18の点数を合計してみてください>

0~1点：現在のところ大きな問題はなく心配はいりません

2~3点：ハイリスク妊娠に対応可能な病院と密接に連携している施設での妊婦健診、分娩を考慮してください

4点以上：ハイリスク妊娠に対応可能な病院での妊婦健診、分娩を考慮してください

\* 医学的に不明な点や、適切な医療機関の情報等については主治医にお尋ね下さい。